

# Nuestros primeros pasos

Una serie gratuita para mamás embarazadas o con niños de 0 a 2 años.

Este programa en persona provee oportunidades para las participantes de interactuar con otras madres y sus niños, compartir sus experiencias y aprender técnicas efectivas para criar a sus hijos.

**Cada Jueves  
10:00am-11:00am**

**Centro de Recursos Familiares Vargas  
1054 Carson Dr (Salón 15), Sunnyvale,  
CA 94086**

**Para Registrarse, Contacte a:  
Ana Moreno  
ana@chacmv.org  
(650) 967-4813, ext 144**



**Visite Nuestro Sitio Web: [chacmv.org/centros-de-recursos-familiares](http://chacmv.org/centros-de-recursos-familiares)**

*¿Necesita seguro médico? Llame al (650) 967-4813 para hacer una cita.*